



## Mity medyczne, które mogą zabić 2

Wydawca: FRONDA  
Autor: Świątkowska Katarzyna  
EAN: 9788380794146  
Oprawa: Miękka  
ISBN: 978-83-807-9414-6  
Kategoria: ZDROWIE KULINARIA  
Wydano: 2018-12-16

Cena brutto: **29,90 PLN**

### Mity medyczne, które mogą zabić 2 - Katarzyna Świątkowska

Kontynuacja bestsellerowej książki 'Mity medyczne', która rozeszła się w dziesiątkach tysięcy egzemplarzy. W kolejnym tomie autorka, praktykująca lekarz pierwszego kontaktu, namawia nas do przemyślenia kolejnych zagadnień, które mogą decydować o naszym zdrowiu i życiu. X Sprawdź centymetrem, ile dzieli Cię od raka - czyli tłuszcz i otyłość, które uprzykrzają życie i potrafią zabić. X Sól. Zalecenia autorytetów mogą zabić. X Zdrów jak ryba. Ale ryby zawierają coraz więcej rtęci. Sprawdź koniecznie. X Suplementy. Witamina D. Cudowne panaceum czy kolejna 'ściema'? Kiedy sztuczne witaminy szkodzą? X Moc witaminy C. Przeziębienie a witamina C. Skuteczna metoda, czy równie bezsensowny przesąd jak łykanie wapnia w przypadku alergii? Czy kroplówki z witaminą C leczą raka? X Przeciekające jelita. Czy nasze jelitowe bakterie każą nam jeść to, co one lubią? X Probiotyki. Większość nie działa. X Woda. Odpowiednie nawodnienie pomaga myśleć i być zdrowym. ALARM! Sprawdź co mieszka w wodzie, którą pijesz! Jestem absolwentką Akademii Medycznej w Gdańsku, mieszkam i prowadzę praktykę lekarską w pięknym mieście na Pomorzu Zachodnim. Od lat staram się przekonywać swoich pacjentów i czytelników mojej strony <https://katarzynaswiatkowska.pl/> że dbałość o zdrowie nie polega na gonitwie za modnymi suplementami i magicznej wierze, że lekarz załatwi za nas wszystko. Zależy mi niezwykle, by najnowsze doniesienia naukowe dotarły do jak najszerszego kręgu odbiorców. Przyznaję, że traktuję to jako moją misję życiową. Dlatego w książce znajdziecie tyle przypisów i odnośników. Każda podana w niej wiadomość została zweryfikowana, możesz sam odnaleźć źródło informacji i wyrobić własne zdanie. Ta książka nie leczy - jak wiele 'medycznych' pozycji, które powinny raczej wylądować na półce obok grzechotki szamana i łąpacza snów. Ta książka przybliży Ci do prawdy - o Tobie i Twoim zdrowiu. I mam na to twarde dane.

#### Tabela cech

Wymiary	155 x 233 mm
Ilość stron	380