



Koronawirus. Wszystko, co musisz wiedzieć, żeby się zabezpieczyć

Wydawca:	PASCAL
Autor:	Krawczyk Ewa
EAN:	9788381036351
Oprawa:	Miękka
ISBN:	978-83-8103-635-1
Kategoria:	ZDROWIE KULINARIA
Wydano:	2020-03-21

Cena brutto: **29,00 PLN**

Koronawirus. Wszystko, co musisz wiedzieć, żeby się zabezpieczyć

Koronawirus?

Potrzebujemy rzetelnej wiedzy i praktycznych porad. Dr nauk medycznych Ewa Krawczyk odpowiada na wszystkie istotne pytania: W jaki sposób można się zarazić koronawirusem? Jak się uchronić przed zarażeniem? Jakie są pierwsze objawy zarażenia koronawirusem? Jakie badania można wykonać, by wykryć koronawirusa? Jak odróżnić koronawirus od przeziębienia czy grypy? Czy można być nosicielem bezobjawowo? Czy wyleczone osoby nabierają odporności, czy mogą zarazić się ponownie? Czy możemy się zarazić, jedząc posiłki przygotowane przez zarażoną osobę? Czy noszenie masek ochronnych jest skuteczne? Jakie leki kupić do domowej apteczki? Czy przesyłki z zagranicy są bezpieczne? Jak przygotować się do podróży? Na co należy zwracać uwagę w podróży? Jak zachowywać się na lotniskach, dworcach i w innych miejscach publicznych? Jak bezpiecznie zaplanować wakacje? Bądź świadomy i poczuć się bezpiecznie! Odróżniaj fakty od fake newsów! Jak zminimalizować ryzyko zachorowania Często myj ręce mydłem i wodą Używaj płynów lub żeli na bazie alkoholu Zachowuj co najmniej 1 metr odległości od innych ludzi Maseczek używaj tylko wtedy, gdy kaszlesz lub kichasz W czasie kichania i kaszlu zasłaniaj usta chusteczką (nigdy dłonią!) Natychmiast wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza Unikaj dotykania dłonią oczu, nosa i ust Jeśli masz gorączkę, kaszel, skonsultuj się z lekarzem.

Tabela cech

Wymiary	144 x 208 mm
Ilość stron	208