



## Czuła przewodniczka

Wydawca:	AGORA
Autor:	Natalia de Barbaro
EAN:	9788326836442
Oprawa:	Miękka
ISBN:	978-83-2683-644-2
Kategoria:	PSYCHOLOGIA
Wydano:	2021-05-25

Cena brutto: **28,90 PLN**

### Czuła przewodniczka - Natalia de Barbaro

**Czuła przewodniczka. Kobięca droga do siebie - Natalia de Barbaro** Książka znanej psycholożki i felietonistki magazynu 'Wysokie obcasy' Natalia de Barbaro pracuje z kobietami, które poszukują odpowiedzi na pytania: 'Kim tak naprawdę jestem? Czego chcę? O czym marzę? Na co sobie pozwalam?'. Jej książka to rzetelna z punktu widzenia psychologii, ale także poetycka, czasem brutalnie szczera i poruszająca opowieść o kobiecej drodze do poznania samej siebie. Dlaczego kobiety grają role, które wcale im nie odpowiadają?

Czemu pracują ponad siły i surowo oceniają się za najmniejsze uchybienia? Jak sprawić, by wewnętrzny głos, mówiący kobiecie o jej potrzebach i marzeniach, był słyszany wyraźniej niż nakazy i wymogi kultury? Autorka zaprasza w podróż pod opieką Czułej Przewodniczki - kobiecej intuicji i mądrości. Idealna lektura dla kobiet, które czują, że w ich życiu za dużo jest powinności, a za mało radości.

'Czuła przewodniczka' jest zilustrowana kolażami wybitnej artystki młodego pokolenia Anety Klejnowskiej.

#### Tabela cech

Wymiary	155 x 215 mm
Ilość stron	256